

**KARTY
UNIKATÓW**

**KARTY
UNIKATÓW**
PYTANIA

?

**KARTY
MOCY**



dobrej zabawy



?

?

Zgodnie z piramidą żywienia, głównym składnikiem spożywanych przez nas posiłków powinny być:

- a) produkty zbożowe
- b) warzywa
- c) nabiał

Prawidłowa odpowiedź: b)

?

Żywność wysokoprzetworzona, taka jak np. chipsy, chleb tostowy, napoje gazowane, paluszki rybne, nazywana jest coraz częściej:

- a) zdrową żywnością
- b) super food
- c) żywnością przemysłową

Prawidłowa odpowiedź: c)

?

?

W propagowaniu zakupów lokalnych produktów od lokalnych producentów i wytwórców, zwraca się uwagę m.in. na:

- a) koszt transportu i jego wpływ na środowisko
- b) kolorowe opakowanie
- c) hermetyczne opakowanie

Prawidłowa odpowiedź: a)